

Simona Gardini, PhD

Psicologa e Dottore di Ricerca

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 4728 (2006).

Libero Professionista P.I. 02846790349

Email: simona.gardini@gmail.com cell 333-3049231

Interessi di ricerca

Benessere Psicologico e Stili di vita sani, Terapia di Stimolazione Cognitiva nella demenza, Ambienti e Spazi di Cura e di Benessere per le persone con demenza, Approccio di Cura Centrato sulla Persona, Modello Bio-Psico-Sociale ed Ambienti Inclusivi e Sociali nella Demenza, Approccio del Centro d'Incontro per le persone con demenza

Produzione scientifica e di ricerca incentrata su: Efficacia della Terapia di Stimolazione Cognitiva per le persone con disturbi cognitivi e demenza lieve-Moderata; Promozione del Benessere e della Qualità di Vita nel decadimento cognitivo.

Membro del Gruppo Italiano di Terapia di Stimolazione Cognitiva, Laboratorio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I), Università di Padova.

Docente nei Corsi di Formazione sulla Terapia di Stimolazione Cognitiva: un protocollo d'intervento efficace nelle demenze, Laboratorio Invecchiamento, Università di Padova.

Dal 2017 Incarico di Coordinatrice del Centro d'Incontro "Insieme", Distretto di Fidenza (Parma), quale servizio di supporto rivolto alle persone con disturbi neurocognitivi e ai loro familiari (Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza odv).

Servizio di Valutazione Neuropsicologica e di Intervento Terapeutico per persone con declino cognitivo presso il Poliambulatorio Airone, Salsomaggiore Terme.

Docente al Master Universitario di Psicologia dell'Invecchiamento e Master Universitario Psicologia Architettónica e del Paesaggio, Università degli Studi di Padova.

Membro della Società Italiana di Neuro-Psicologia (SINP) dal 2012.

Pubblicazioni inerenti ai temi del Master (5)

Lobbia, A., Carbone, E., Piras, F., Faggian, S., Gardini, S., Spector, A., & Borella, E. (2019). The efficacy of Cognitive Stimulation Therapy (CST) for people with mild-to-moderate dementia: A review. *European Psychologist*, 24(3), 257-277.

Piras F, Carbone E, Faggian S, Salvalaio E, **Gardini S**, Borella E. (2017). Efficacy of cognitive stimulation therapy for older adults with vascular dementia. *Dement Neuropsychol.*, 11, 434-441.

Capotosto E, Belacchi C, **Gardini S**, Faggian S, Piras F, Mantoan V, Salvalaio E, Pradelli S, Borella E. (2017). Cognitive stimulation therapy in the Italian context: its efficacy in cognitive and non-cognitive measures in older adults with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry*, 32, 331-340.

Gardini S, Lobbia A (2019). Prendersi cura di una persona con demenza: l'identikit del caregiver. In "Sostenere chi Sostiene" di Borella e Faggian, Editore FrancoAngeli.

Borella E, Lobbia A, Michelini G, Faggian S, **Gardini S** (2016). Promuovere il benessere nella Persona con Demenza. Una guida pratica per la stimolazione cognitiva ad uso del familiare e del caregiver. Editore FrancoAngeli.

Gardini S, Pradelli S, Faggian S, Borella E (2015). La Terapia Di Stimolazione Cognitiva: UnIntervento Efficace Per La Persona Con Demenza. Programma base e di mantenimento della Cognitive Stimulation Therapy (CST). Editore FrancoAngeli,